



Hausengel
rundum versorgt



Biztonságban a megbízásban Ajánlás a koronavírussal való bánásmódra

Németországban nagy igény van a házi idősgondozásra és ez az igény méginkább növekedett. Sok jövedelmező megbízás vár Önre. A gondozásra szoruló személyek ugyan a rizikócsoporthoz tartoznak, és mint idősgondozó Ön különösen nagy felelősséggel tartozik az idős személy felé. Továbbra is érvényes a felhívás a biztonságra, távolságtartásra és alapos higiéniai intézkedésekre. A védőoltást minden idősgondozónknak a figyelmébe ajánljuk.

Információ

Otthoni környezetben végzett önálló gondozóként mentesül a karantén kötelezettsége alól. Belépés csak érvényes igazolvánnyal (oltott, védett, negatív teszt) lehetséges. Kérjük vegye figyelembe: Németországban sok közterületen a 3G szabály, de leginkább a 2G szabály jellemző. Az oltással könnyebben hozzáférhet a közélet legtöbb területeihez. A gondozottak előnyben részesítik az oltással rendelkező idősgondozókat.

Mit jelent a 3G vagy a 2G szabály?

Az úgynevezett *3G szabály* „oltott, védett, tesztelt” kifejezést jelenti. Aki nincs beoltva, vagy nem esett át a vírussal és nem rendelkezik védettségi igazolvánnyal, ebben az esetben negatív gyorsvizsgát (24 óránál nem régebbi) vagy negatív PCR- tesztet (48 óránál nem régebbi) kell bemutatnia. Egyes államokban és régiókban a *2G szabályt* szigorításként vezették be az egészségügyi rendszer és a fertőzések elleni védelem érdekében: A 2G szabály azt jelenti, hogy „oltott vagy gyógyult”, ezt védettségi igazolvánnyal, vagy oltási igazolvánnyal kell bizonyítani.

Az aktuális ajánlásaink - a biztonságáért

Védje magát és a környezetét azzal, hogy az ajánlott higiéniai előírásokat figyelembe veszi. A következő információk rámutatnak arra, hogy mit tehet a fertőzés kockázatának csökkentése érdekében:

- Oltassa be magát! A legveszélyeztetettebb csoportba tartozó személyekkel szoros kapcsolatban lévő gondozók COVID-19 elleni védőoltása óriási jelentőséggel bír - nemcsak a járvány elleni hatékony küzdelem, hanem saját egészségük védelme érdekében is.
- Közép- és Kelet-Európából való utazása csak akkor kezdődjön meg, ha nincs tünete, egészséges és lehetőleg negatív Covid teszt eredménnyel rendelkezik (24 órától nem régebbi).
- A megbízás első hetében minimum kétszer javasolt tesztet készítenie (gyorsteszt, vagy ingyenes polgári teszt).
- Hetente legalább egy gyorsteszt elvégzése javasolt, ha a gondozás során a gondozott személyen kívül más személyekkel is érintkezik (ápoló személyzet, gondozott személy ismerősei, rokonai, szomszédok).
- Kérjük a gondozónőinket, hogy a megbízóikkal szíveskedjenek megbeszélni, milyen óvintézkedések relevánsak az adott helyzetben.

Bármilyen további kérdés esetén szívesen állunk a rendelkezésére. További információkat pedig [a honlapunkon talál.](#)