



Hausengel
rundum versorgt



Idősgondozás koronavírus idején:

Amit az utazása előtt tudnia kell

Örülünk, hogy Ön a Hausengel család tagja és a koronajárvány ezen kihívásokkal teli időszakában is tovább végzi fontos munkáját. Ön jobb életminőséget és örömet hoz az gondozásra és támogatásra szoruló emberek életébe, amely felbecsülhetetlen érték, de - különösen most - rendkívüli felelősséggel jár. A koronapandémiát még nem sikerült legyőzni, ezért fontos az esetleges fertőzések elkerülése érdekében helyesen megvédeni önmagát és másokat.

A következőket kell tudnia kiutazása előtt:

Németországba történő belépés szabályai és karanténra vonatkozó kötelezettségek:

- ✓ 2022. június 1-jétől a Németországba belépő személyeknek már nem kell igazolniuk, hogy a Corona elleni védőoltást megkapták, abból felépültek vagy negatív lett a tesztjük.
- ✓ Kivétel: Beutazás egy vírusvariáns területről. Itt továbbra is a meglévő szigorú beutazási, bejelentkezés és karanténszabályok érvényesek. A vírusvariánsok aktuális területei megtalálhatók a [Robert Koch Intézet honlapján](#).
- ✓ A WHO által elismert valamennyi oltás mostantól a védőoltás bizonyítékának számít. Ezek közé tartozik például a kínai gyártóktól származó Sinova, Sinopharm vagy Coronavac, illetve az indiai gyártótól származó Covaxin.

Viselkedési és higiéniai intézkedések a vírushatások megakadályozása érdekében:

Utazás során:

- ✓ Az utazása során végig viseljen maszkot (FFP2 típusú maszkot vagy sebészeti maszkot)
- ✓ Használja a rendelkezésre álló kézfertőtlenítőt
- ✓ Köhögés és tüsszentés higiénikusan történjen
- ✓ Kövesse az utazási szolgáltató útmutatásait

Viselkedés a mindennapi gondozásban:

- ✓ Védje meg önmagát és az Ön körül lévőköt az ajánlott viselkedési és higiéniai intézkedések betartásával
- ✓ A tömegközlekedési eszközökön kötelező az orvosi száj-orrvédő (FFP2 vagy sebészeti maszk) viselése. A nyilvános helyeken (pl. vásárláskor) is ajánlott használni

- ✓ Szellőztesse rendszeresen a zárt helyiségeket
- ✓ Ügyeljen arra, hogy a kívülről érkező látogatók is betartsák a higiéniai intézkedéseket (kézmosás, távolságtartás, higiénikus köhögés / tüsszentés)
- ✓ A személyes kapcsolatokat csökkentse minimálisra
- ✓ Hausengeles idősgondozóként Ön rendelkezik általunk baleset-, felelősség- és egészségbiztosítással. A koronavírus okozta akut betegségek is biztosítottak ezáltal

Útmutató a védőmaszk használatához

Az ajánlott higiéniai szabályok következetes betartása továbbra is a leghatékonyabb védelem a lehetséges fertőzések ellen. A védőmaszkok kiegészítő intézkedésként használhatók. A következőképp kell a maszkot helyesen használni:

- ✓ Csak egy személy használhatja ugyanazt a maszkot.
- ✓ Alaposan mosson kezet, mielőtt védőmaszkot vesz fel (legalább 20-30 másodpercig szappannal. Tipp: A „Happy Birthday to you” két alkalommal való eléneklése ennek az időnek felel meg – ez ideig tartsa a kezét víz alatt).
- ✓ A maszk felhelyezésénél ügyeljen arra, hogy az orra és a szája az álláig takarva legyen, és hogy a maszk szélei a lehető legjobban simuljanak az arcához.
- ✓ Kerülje a védőmaszk érintését és mozgását viselése közben.
- ✓ A védőmaszk eltávolításakor kerülje a külső részek érintését, mivel itt nagy eséllyel kórokozók találhatók. Fogja meg az oldalsó füleket vagy zsinórokat, és óvatosan vegye le.
- ✓ Miután eltávolította a maszkot az arcáról, alaposan mossa meg a kezét.
- ✓ A szövetmaszkokat, mint például az általunk küldött Hausengel-es maszkot, rendszeresen kell mosni, ideális esetben 90 ° C-on, de legalább 60 ° C-on. Újrafelhasználáskor győződjön meg róla, hogy teljesen száraz-e a maszk.

Viselkedés koronagyánú esetén

Ha olyan betegségtünetei vannak, amelyek a SARS-CoV-2 fertőzésére utalhatnak, akkor a viselkedési szabályokat be kell tartania:

- ✓ Maradjon otthon, és ott is korlátozza a közvetlen kontaktokat
- ✓ Kérjen telefonos tanácsadást: hívja az orvosi ügyeletet a következő telefonszámon: 116117
- ✓ Kövesse az orvosi utasításokat
- ✓ Amennyiben tesztelték Önt, várjon, amíg az eredmények rendelkezésére állnak, addig maradjon otthon és minimalizálja a közvetlen kontaktokat
- ✓ Vegye fel a kapcsolatot a személyes Hausengel tanácsadójával, mi támogatjuk Önt a további lépésekben

Ezen információkat és az aktuális változásokat **weboldalunkon is megtalálhatja.**

A fertőzési folyamatról és a koronavírussal kapcsolatos intézkedésekről is **talál információt a Robert Koch Intézet honlapján.**

Ha kérdése van vagy bizonytalan, személyes tanácsadója bármikor szívesen segít Önnek!

Maradjon egészséges!